



Associazione Sportiva Dilettantistica

**PENTATHLON MODENA**

via S.Faustino 113

41100 Modena, tel e fax: 059.352050

### Test-Event

## **Stage Tecnico di Pentathlon Moderno**

### **Scherma - Combined**

**4-5 Febbraio 2012**

Lo stage è aperto ad atleti e tecnici che vorranno confrontarsi sulle discipline di Scherma e Combined-Event (a seguire il programma di massima).

L'iscrizione allo stage è di € 70,00.

La quota comprende anche:

- Pernottamento e prima colazione in hotel
- Cena del sabato
- Pranzo della domenica
- Materiali di consumo durante gli allenamenti e gare

E' escluso il viaggio A/R

Gli atleti dovranno portarsi la proprio attrezzatura.

Sperando di aver proposto un'ulteriore attività indirizzata allo sviluppo della nostra disciplina, vi aspettiamo numerosi.

Le iscrizioni si ricevono esclusivamente via e-mail a [pentamo@libero.it](mailto:pentamo@libero.it) e si chiuderanno mercoledì 1 febbraio 2012.

Farà fede la comunicazione tramite e-mail per la prenotazione alberghiera

### Programma di massima

Sabato 4 Febbraio:

- ore 16.00: arrivo tecnici ed atleti, registrazione
- ore 16.20: allenamenti controllati a gruppi **SCHERMA** e **COMBINED**
- ore 20.00: fine allenamenti e tavola rotonda
- Ore 20.40: cena in palestra

Domenica 5 Febbraio:

- ore 9.00: ritrovo in palestra e inizio riscaldamento
- ore 9.40: inizio torneo **SCHERMA**
- a seguire simulazioni gara **COMBINED-EVENT** (bersagli meccanici)

Il programma potrebbe subire variazioni a seconda delle necessità e del numero di partecipanti. Il programma definitivo verrà comunicato all'atto della registrazione presso la sede degli eventi presso la palestra San Faustino, 113 Modena