



Associazione Sportiva Dilettantistica

PENTATHLON MODENA

via S.Faustino 113

41100 Modena, tel e fax: 059.352050

Test-Event

Stage Tecnico di Pentathlon Moderno

Scherma – Combined - Equitazione

10-11 Marzo 2012

Lo stage è aperto ad atleti e tecnici che vorranno confrontarsi sulle discipline di Scherma, Combined-Event ed Equitazione (a seguire il programma dettagliato).

L'iscrizione allo stage è di € 70,00.

La quota comprende anche:

- Pernottamento e prima colazione in hotel
- Cena del sabato
- Pranzo della domenica
- Materiali di consumo durante gli allenamenti e gare

E' escluso il viaggio A/R

Gli atleti dovranno portarsi la proprio attrezzatura.

Sperando di aver proposto un'ulteriore attività indirizzata allo sviluppo della nostra disciplina, vi aspettiamo numerosi.

Le iscrizioni si ricevono esclusivamente via e-mail a pentamo@libero.it e si chiuderanno mercoledì 7 marzo 2012.

All'atto dell'iscrizione indicare se si desidera fare il modulo di equitazione e il livello tecnico (indicativo).

Farà fede la comunicazione tramite e-mail per la prenotazione alberghiera

Programma di massima

Sabato 10 Marzo:

ore 16.00: arrivo tecnici ed atleti, registrazione.

Suddivisione in gruppi di lavoro

ore 16.20: allenamenti a gruppi **SCHERMA** e **COMBINED-EVENT**

ore 16.20: allenamento controllato **EQUITAZIONE**

ore 20.00: fine allenamenti e tavola rotonda

Ore 20.40: cena in palestra

Domenica 11 Marzo:

ore 9.00: ritrovo in palestra e inizio riscaldamento

ore 9.40: inizio torneo **SCHERMA**

a seguire simulazioni gara **COMBINED-EVENT** (bersagli meccanici),

a seguire simulazione **PROVA DI EQUITAZIONE**

Il programma potrebbe subire variazioni a seconda delle necessità e del numero di partecipanti. Il programma definitivo verrà comunicato all'atto della registrazione presso la sede degli eventi presso la palestra San Faustino, 113 Modena