

REGOLAMENTO

INDIVIDUALE

CATEGORIE NAZIONALI	CATEGORIE INTERNAZIONALI	NUOTO	CORSA			
MINICUCCIOLI M/F	<i>Anno 1998</i> <i>Età 8</i>	** 25 mt. 20''=1000 4 p x 3,3 dec	** 400 mt. 1'45''=1000 4 p x 1 sec	** DISTANZE CONSIGLIATE		
CUCCIOLI M/F	<i>Youth "E" M/F</i> <i>Anni 1996 - 1997</i> <i>Età 9 - 10</i>	** 50 mt. 40'' = 1000 4 p x 3,3 dec	** 800 mt. M 3'10=1000 F 3'40=1000 8 p x 1 sec	** DISTANZE CONSIGLIATE		
ESORDIENTI "B" M/F	<i>Youth "D" M/F</i> <i>Anni 1994 - 1995</i> <i>Età 11 - 12</i>	** 100 mt. M 1'14=1000 F 1'20=1000 4 p x 3,3 dec	** 1.000 mt. M 3'10=1000 F 3'40=1000 8 p x 1 sec	** DISTANZE CONSIGLIATE		
ESORDIENTI "A" M/F	<i>Youth "C" M/F</i> <i>Anni 1992 - 1993</i> <i>Età 13 - 14</i>	100 mt. M 1'14=1000 F 1'20=1000 4 p x 3,3 dec	1.000 mt. M 3'10=1000 F 3'40=1000 8 p x 1 sec			
		NUOTO	CORSA	TIRO		
RAGAZZI M/F	<i>Youth "B" M/F</i> <i>Anni 1990 - 1991</i> <i>Età 15 - 16</i>	200 mt. M 2'30=1000 F 2'40=1000 4 p x 3,3 dec	2.000 mt. M 6'40=1000 F 7'40=1000 4 p x 1 sec	20 colpi 172 = 1000 12 p tab x 1 p		
		NUOTO	CORSA	TIRO	SCHERMA	
ALLIEVI M/F	<i>Youth "A" M/F</i> <i>Anni 1988 - 1989</i> <i>Età 17 - 18</i>	200 mt. M 2'30=1000 F 2'40=1000 4 p x 3,3 dec	3000 mt M 10' = 1000 F 11'20=1000 4 p x 1 sec	20 colpi 172 = 1000 12 p tab x 1 p	1 stocc./ 1 min 1 st = 28 p	
		NUOTO	CORSA	TIRO	SCHERMA	EQUITAZIONE
JUNIOR M/F	<i>Junior M/F</i> <i>Anni</i> <i>1985 - 1986 - 1987</i> <i>Età 19 - 20 - 21</i>	200 mt. M 2'30=1000 F 2'40=1000 4 p x 3,3 dec	3.000 mt M 10' = 1000 F 11'20=1000 4 p x 1 sec	20 colpi 172 = 1000 12 p tab x 1 p	1 stocc / 1 min 70% st= 1000 930/n° st 1gg. gara 1100/n°st 2gg. gara	350/450 mt 12 ostacoli/15 salti netto=1200 4 p x sec <u>Penalità:</u> 4 p x 1 sec 28 p x abbat. 40 p x caduta 40 p x rifiuto
SENIOR M/F	<i>Men / Women</i> <i>Anni</i> <i>dal 1967 al 1984</i> <i>Età 22 - 39</i>	200 mt. M 2'30=1000 F 2'40=1000 4 p x 3,3 dec	3000 mt. M 10' = 1000 F 11'20=1000 4 p x 1 sec	20 colpi 172 = 1000 12 p tab x 1 p	1 stocc / 1 min 70% st= 1000 930/n° st 1gg. gara 1100/n°st 2gg. gara	350/450 mt 12 ostacoli/15 salti netto=1200 4 p x sec <u>Penalità:</u> 4 p x 1 sec 28 p x abbat. 40 p x caduta 40 p x rifiuto
MASTER M 1966 E OLTRE F 1971 E OLTRE	<i>Master</i> <i>M Età 40 e oltre</i> <i>F Età 35 e oltre</i>	100 mt. M 1'18=1000 F 1'30=1000 4 p x 5 dec.	2.000 mt. M 7'45=1000 F 8'30=1000 4 p x 5 dec.	20 colpi 172 = 1000 12 p tab x 1 p	Come ctg. Senior	Come ctg. Senior

STAFFETTA

CATEGORIE NAZIONALI	CATEGORIE INTERNAZIONALI	NUOTO	CORSA			
<i>Cuccioli</i> <i>M/F</i>	<i>Youth "E"</i> <i>M/F</i>	** 3 x 25 1'00 = 1000 4 p x 3,3 dec	** 3 x 400 M 4'30=1000 F 5'30=1000 8 p x 1 dec	** DISTANZE CONSIGLIATE		
<i>Esordienti "B"</i> <i>M/F</i>	<i>Youth "D"</i> <i>M/F</i>	** 3 x 50 M 1'45=1000 F 2'00=1000 4 p x 3,3 dec	** 3 x 500 M 4'30=1000 F 5'30=1000 8 p x 1 sec	** DISTANZE CONSIGLIATE		
<i>Esordienti "A"</i> <i>M/F</i>	<i>Youth "C"</i> <i>M/F</i>	3 x 50 M 1'45=1000 F 2'00=1000 4 p x 3,3 dec	3 x 500 M 4'30=1000 F 5'30=1000 8 p x 1 sec			
		NUOTO	CORSA	TIRO		
<i>Ragazzi</i> <i>M/F</i>	<i>Youth "B"</i> <i>M/F</i>	3 x 100 M 3'15=1000 F 3'30=1000 4 p x 3,3 dec	3 x 1500 M 14' = 1000 F 15'30=1000 4 p x 1 sec	3 x 10 colpi 258 = 1000 12 p x 1 p		
		NUOTO	CORSA	TIRO	SCHERMA	
<i>Allievi</i> <i>M/F</i>	<i>Youth "A"</i> <i>M/F</i>	3 x 100 M 3'15=1000 F 3'30=1000 4 p x 3,3 dec	3 x 1500 M 14'=1000 F 15'30=1000 4 p x 1 sec	3 x 10 colpi 258 = 1000 12 p x 1 p	1 stocch/1min 1 st = 12 p	
		NUOTO	CORSA	TIRO	SCHERMA	EQUITAZIONE
<i>Junior</i> <i>M/F</i>	<i>Junior</i> <i>M/F</i>	3 x 100 M 3'15=1000 F 3'30=1000 4 p x 3,3 dec	3 x 1500 M 14' = 1000 F 15'30=1000 4 p x 1 sec	3 x 10 colpi 258 = 1000 12 p x 1 p	3 stoccate ognuna in 1min 1 st = 12 p	(3 cavalli) 3 x 350 mt 9 ostacoli netto=1200 4 p x sec (1 cavallo) 3 x 200 mt 6 ostacoli netto=1200 4 p x sec
<i>Senior</i> <i>M/F</i>	<i>Men. / Women</i> <i>M/F</i>	3 x 100 M 3'15=1000 F 3'30=1000 4 p x 3,3 dec	3 x 1500 M 14' = 1000 F 15'30=1000 4 p x 1 sec	3 x 10 colpi 258 = 1000 12 p x 1 p	3 stoccate ognuna in 1min 1 st = 12 p	(3 cavalli) 3 x 350 mt 9 ostacoli netto=1200 4 p x sec (1 cavallo) 3 x 200 mt 6 ostacoli netto=1200 4 p x sec

CATEGORIE E TIPOLOGIE DI GARE DI BIATHLE

REGOLAMENTO INTERNAZIONALE

<u>Categoria</u>	<u>Anno</u>	<u>Corsa</u>	<u>Nuoto</u>	<u>Corsa</u>
Youth E	8 - 10	500	50	500
Youth D	11 - 12	500	50	500
Youth C	13 - 14	500	100	500
Youth B	15 - 16	1000	200	1000
Youth A	17 - 18	1500	200	1500
Yunior	19 - 21	1500	200	1500
Senior	22 e oltre	1500	200	1500
Master A	40 - 49	1000	100	1000
Master B	50 - 59	1000	100	1000
MASTER C	60 E OLTRE	1000	100	1000

2. NORME GENERALI

2.1 Il Calendario Ufficiale

Il calendario delle gare, approvate dal Consiglio Federale potrà prevedere:

- 1- Gare internazionali
- 2- Gare nazionali
- 3- Gare interregionali
- 4- Gare regionali
- 5- Gare provinciali
- 6- Trofei ad invito
- 7- Campionati Studenteschi

Le richieste per l'organizzazione delle gare dovranno pervenire in Federazione entro e non oltre il **10 Febbraio dell'anno corrente.**

Le gare richieste successivamente alla data su indicata, qualora autorizzate dal Consiglio Federale, non faranno parte del Calendario Gare Ufficiale e, pertanto, la partecipazione non darà effetti ai sensi dell'articolo 21 dello Statuto Federale.

Qualora la F.I.P.M. decidesse di delegare l'organizzazione di una gara di cui sopra ad un Comitato Organizzatore diverso dalla FIPM, gli interessati dovranno inviare in Federazione il BID DOCUMENT (documento di affidamento di una gara), controfirmato, in cui il Comitato Organizzato Locale si impegna a garantire il Personale tecnico, il materiale, la descrizione degli impianti e la sistemazione alberghiera necessaria al regolare svolgimento della manifestazione richiesta, il programma tecnico, i preventivi della manifestazione e la richiesta del Delegato Tecnico.

Quando in una gara individuale, al termine delle iscrizioni e/o al momento dell'effettiva partecipazione alla gara stessa, il numero degli atleti per singola categoria risulti inferiore a 5 la F.I.P.M. si riserva il diritto di annullare o sospendere la gara stessa.

Mentre nelle gare a staffette, per lo svolgimento è necessario un numero minimo di 3 Società.

ATTIVITA' PROMOZIONALE

Tipo di attività

E' rappresentata dalle gare non facenti parte del Calendario Ufficiale Federale, e possono essere organizzate dalle Società, dai Comitati e/o Delegazioni Regionali e Provinciali o direttamente dalla Federazione.

Criteri di ammissione

Possono essere ammessi a partecipare alle gare suddette solo gli atleti tesserati come promozionali.

Criteri di svolgimento

I criteri di svolgimento, le premiazioni, le classifiche e tutto ciò che riguarda l'organizzazione della gara sarà deciso di volta in volta dal Comitato Organizzatore.

2.2 L'omologazione e le contestazioni arbitrali

Tutte le manifestazioni previste dal calendario agonistico ufficiale nazionale, per essere omologate, dovranno svolgersi alla presenza di un Delegato Tecnico Federale nominato dal C.F..

Per ogni manifestazione il Delegato Tecnico in sede di Riunione Tecnica designerà, tra i tecnici presenti, i componenti della Giuria d'Appello della quale ne assume la presidenza e che dovrà essere composta da:

- un rappresentante del Comitato Organizzatore
- uno o più rappresentanti di Società dando la priorità tra coloro in possesso del brevetto di giudice internazionale, nazionale e regionale.

In caso di votazione paritaria il parere del Delegato Tecnico ha valore doppio.

Qualora insorgano contestazioni arbitrali, il rappresentante dell'ASA interessata ha facoltà immediata di presentare ricorso verbale al Responsabile dei Giudici della gara in questione. Nel caso di mancata risoluzione della controversia lo stesso Rappresentante ASA ha facoltà, in seconda istanza ed entro 20 minuti dalla prima contestazione, di presentare ricorso per iscritto al Delegato Tecnico, unitamente al versamento di una quota di €. 50,00.

Il Delegato Tecnico riunirà la Giuria d'Appello per prendere le decisioni in merito al ricorso stesso. Nell'eventuale accoglimento favorevole della contestazione, la quota sarà restituita.

Al termine di una gara, in caso di parità di punteggio, si classifica nella migliore posizione l'atleta che ha vinto più prove. Nel caso di ulteriore parità si prendono in considerazione i migliori piazzamenti. Nell'eventuale ulteriore parità vincerà chi ha ottenuto il migliore piazzamento nell'ultima prova.

La classifica finale dovrà essere omologata dal Delegato Tecnico non prima di 30 minuti e non oltre 1 ora dal termine della manifestazione stessa.

I risultati verranno pubblicati sul sito federale – www.fipm.it nei giorni seguenti la competizione **oppure resi visibili attraverso soluzioni alternative**, e, ove possibile, consegnati al termine della manifestazione ad un solo Tecnico o Rappresentante di Società.

2.3 Le iscrizioni ed il tesseramento

Ogni atleta per poter partecipare ad una competizione, sia Nazionale che Regionale e/o Provinciale, deve essere tesserato almeno 15 giorni prima dell'inizio della manifestazione stessa.

Il tesseramento è previsto per le categorie ufficiali Senior, Junior, Allievi, Ragazzi, Eso A, Eso B, Cuccioli, Minicuccioli e Master.

Inoltre è previsto un tesseramento “promozionale” aperto ad atleti di qualsiasi età; **gli organizzatori di questa attività hanno facoltà di denominare per età le categorie (es. “Pulcini”)**.

Nel caso di passaggio di categoria di un atleta nell'anno solare, la Società dovrà integrare la quota di tesseramento stabilita per la categoria superiore, **qualora ne fosse necessario**.

Le iscrizioni dovranno pervenire al Comitato Organizzatore entro i seguenti termini:

- 30 giorni prima della data di inizio della manifestazione ove è prevista la prova di equitazione.
- 15 giorni prima della data di inizio della manifestazione per le gare senza equitazione.

Sono consentite sostituzioni di atleti nell'ambito dell'ASA a condizione che l'atleta che sostituisce sia stato tesserato almeno 15 giorni prima dell' inizio della manifestazione stessa.

Le iscrizioni dovranno essere compilate su carta intestata della Società o su apposito modulo e dovranno riportare:

- la gara in oggetto, la relativa data della manifestazione e la categoria;
- l'elenco degli atleti partecipanti (cognome e nome) suddivisi per sesso e categoria;
- il relativo tempo di nuoto se l'atleta prende parte per la prima volta ad una competizione, se cambia distanza in funzione del cambio di categoria, o non gareggia da più di un anno. Altrimenti, il tempo sarà ricavato dal ranking ufficiale dell'anno in corso o, qualora fosse la prima gara dell'anno, sarà ricavato dal ranking dell'anno precedente;
- per le gare a staffetta dovrà essere indicato il tempo di nuoto;

- indicare l'eventuale passaggio di categoria;
- indicare se l'atleta effettuerà la prova di equitazione (qualora prevista);
- **Dichiarazione che tutti gli atleti iscritti alla gara siano in possesso di regolare certificazione medica.**
- la firma del Presidente di Società.

Le ASA che non ottempereranno a tali disposizioni, compreso il mancato pagamento della quota di iscrizione, non saranno ammesse alla manifestazione.

La quota di iscrizione stabilita dalla FIPM, per le gare da essa organizzate direttamente, è di: 5 Euro per Minicuccioli, Cuccioli, Eso B, Eso A; **10 Euro** per le categorie Ragazzi ed Allievi; **15 Euro** per le categorie Junior, Senior e Master, mentre per il **Campionato Italiano Assoluto di Combinata, Triathlon e Tetrathlon la quota di iscrizione sarà rispettivamente di € 5, € 8 e € 10.**

I Comitati e Delegazioni Regionali e Provinciali, per le gare a carattere Regionale e Provinciale di propria competenza hanno facoltà di stabilire le quote di iscrizione.

Anche un Comitato Organizzatore, qualora diverso dalla FIPM, sia per le gare di Pentathlon che per quelle di Biathle può stabilire la quota di iscrizione o adottare quelle stabilite dalla FIPM.

Saranno accettate solo le iscrizioni di atleti tesserati presso la F.I.P.M..

Su proposta del Settore Tecnico e unitamente all'autorizzazione della Società, fermo restando il parere positivo del Comitato Organizzatore, possono partecipare a qualsivoglia manifestazione nazionale gli atleti di interesse nazionale che non sono in possesso dei requisiti previsti nel presente Regolamento Tecnico Nazionale. Le Società di provenienza dei suddetti atleti sono esentate dal pagamento della quota di iscrizione e possono comparire in classifica.

2.4 Passaggi di categorie nell'anno solare

Sono consentiti nell'anno solare i passaggi alla categoria superiore, previo pagamento della quota integrativa del tesseramento corrispondente alla categoria superiore (**se dovuta**).

Non è consentito anticipare il passaggio di categoria nell'anno solare per le categorie Esordienti B, Cuccioli e Minicuccioli.

Mentre non è consentita la retrocessione in nessun caso, salvo per gli atleti abilitati alla partecipazione dei Campionati Italiani Assoluti.

Sono esclusi dai Campionati Italiani Assoluti le categorie Aderenti e i tesserati Promozionali.

2.5 Il ritiro

Un atleta che si ritira prima della prova di equitazione, totalizzerà zero punti in quella specifica disciplina, ma potrà prendere parte alla prova successiva.

Tutti gli atleti che partecipano **alla prima prova** prevista dalla manifestazione, pur ritirandosi compariranno nella classifica finale.

2.6 L'Organizzazione

In tutte le manifestazioni è obbligatoria la presenza del medico di servizio e dell'ambulanza,

nonché della doppia ambulanza nel caso della prova di equitazione.

Il numero dei Giudici di linea nella prova di tiro è a discrezione dell'Organizzatore, in accordo con il Delegato Tecnico.

2.7 Premiazioni Gare Nazionali

Individuali

Dal 1° al 6° per tutte le categorie maschili e femminili.

Maglietta tricolore per tutti i Campioni Italiani di categorie Agonistiche e per il Campionato Assoluto Individuale.

Può essere prevista la premiazione delle migliori prestazioni individuali per le singole prove.

A Squadre e a Staffette

La 1^a, 2^a e 3^a squadra per tutte le categorie comprese le aderenti maschili e femminili e, ove presente, il 4° atleta componente la squadra.

Potranno essere previsti premi in denaro.

2.8 Partecipazioni stranieri

Sono ammessi alla partecipazione alle gare e manifestazioni Nazionali, Regionali e Provinciali tutti gli atleti stranieri residenti in Italia, purchè tesserati con un' ASA, ma non potranno concorrere all'assegnazione dei rispettivi titoli Nazionali, Regionali e Provinciali.

La F.I.P.M. si riserva inoltre, di poter fare partecipare a qualsiasi manifestazione da essa indetta, rappresentative straniere.

3. CATEGORIE E IPOTESI DI ATTIVITA'

MINICUCCIOLI

Ipotesi di attività

Ogni organizzatore può variare lo schema sotto riportato delle distanze, tabelle e durate secondo le proprie esigenze.

IPOTESI DI SCHEMA

Successione delle prove

Libera.

Durata della manifestazione

In 1 giorno, o in 2 mezze giornate.

Classifica

Potrà essere individuale e a squadra (formata da un max di 4 titolari, da segnalare in sede di Riunione Tecnica. Per tale classifica verranno sommati i punteggi dei 3 atleti migliori)

Tipologia di gara

Solo gare individuali

Modalità:

Nuoto M/F:

25 mt, 20" = 1.000, +/- 4 punti x 3,3 decimi.

Batterie in base ai tempi di iscrizione.

Corsa M/F:

400 mt, 1'45" = 1.000, +/- 4 punti x 1 secondo

Batterie in base ai tempi di iscrizione se la corsa è la prima prova,

oppure in base alla classifica inversa di nuoto se la corsa è successiva al nuoto.

Non è consentito l'utilizzo di scarpe chiodate.

Percorso in pista o misto, possibilmente pianeggiante.

Il numero massimo di atleti per batteria sarà in funzione del tipo di percorso.

E' obbligatorio circoscrivere eventuali ostacoli e segnalarli almeno 10 metri prima.

CUCCIOLI - YOUTH "E"

Ipotesi di attività

Ogni organizzatore può variare lo schema sotto riportato delle distanze, tabelle, e durate secondo le proprie esigenze.

IPOTESI DI SCHEMA

Successione delle prove

Libera

Durata della manifestazione

In 1 giorno, o in 2 mezza giornate

Classifica

Potrà essere individuale e a squadra (formata da un max di 4 titolari, da segnalare in sede di Riunione Tecnica. Per tale classifica verranno sommati i punteggi dei 3 atleti migliori)
Staffetta.

Tipologia di gara

Gare individuali e a staffetta

Modalità:

INDIVIDUALE

Nuoto M/F:

50 mt, 40" = 1.000, +/- 4 punti x 3,3 decimi.
Batterie in base ai tempi di iscrizione.

Corsa M: 800 mt, 3'10" = 1.000 punti, +/- 8 punti x 1 secondo.
" **F:** 800 mt. 3'40" = 1.000 punti, +/- 8 punti x 1 secondo.

Batterie in base ai tempi di iscrizione se la corsa è la prima prova, o in base alla classifica inversa di nuoto se la corsa è successiva al nuoto.

Non è consentito l'utilizzo di scarpe chiodate.

Percorso in pista o misto, possibilmente pianeggiante.

Il numero massimo di atleti per batteria sarà in funzione del tipo di percorso.

E' obbligatorio circoscrivere eventuali ostacoli e segnalarli almeno 10 metri prima.

STAFFETTA

Nuoto M/F:

3x25 mt s.l. 1' = 1.000 punti, +/- 4 punti x 3,3 decimi
Batterie in base ai tempi di iscrizione.

Corsa M: 3 x 400 mt., 4'30" = 1.000 punti, +/- 8 punti x 1 secondo.
" **F:** 3 x 400 mt., 5'30" = 1.000 punti, +/- 8 punti x 1 secondo.

Batterie in base ai tempi di iscrizione se la corsa è la prima prova o
in base alla classifica inversa di nuoto se la corsa è successiva al nuoto

Il numero massimo di squadre per batteria sarà in funzione del
tipo di percorso.

E' obbligatorio circoscrivere eventuali ostacoli e segnalarli almeno 10 metri prima.

ESORDIENTI "B" - YOUTH "D"

Ipotesi di attività

Ogni organizzatore può variare lo schema sotto riportato delle distanze, tabelle, e durate secondo le proprie esigenze.

IPOTESI DI SCHEMA

Successione delle prove

Libera

Durata della manifestazione

In 1 giorno, o in 2 mezze giornate

Classifica

Individuale, Squadra (formata da un max di 4 titolari, da segnalare in sede di Riunione Tecnica. Per tale classifica verranno sommati i punteggi dei 3 atleti migliori).
Staffetta.

Tipologia di gara

Gare individuali e a staffetta

Modalità:

INDIVIDUALE

Nuoto Maschi: 100 mt s.l, 1'14" = 1.000 punti, +/- 4 punti x 3,3 decimi

" Femmine: 100 mt s.l, 1'20" = 1.000 punti, +/- 4 punti x 3,3 decimi.

40 punti di penalità verranno assegnati alla prima falsa partenza, salvo l'eccessiva volontarietà che verrà penalizzata con 200 punti.

Batterie in base ai tempi di iscrizione e/o ranking.

Corsa Maschi: 1000 mt, 3'10" = 1.000 punti, +/- 8 punti x 1 secondo

" Femmine: 1000 mt, 3'40" = 1.000 punti, +/- 8 punti x 1 secondo.

Batterie in base ai tempi di iscrizione se la corsa è la prima prova, o in base alla classifica inversa di nuoto se la corsa è successiva al nuoto.

Percorso in pista o misto, possibilmente pianeggiante.

Il numero massimo di atleti per batteria sarà in funzione del tipo di percorso.

E' obbligatorio circoscrivere eventuali ostacoli e segnalarli almeno 10 metri prima.

STAFFETTA

Nuoto Maschi: 3 x 50 mt s.l, 1'45" = 1.000, +/- 4 punti x 3,3 decimi.

" Femmine: 3 x 50 mt s.l, 2'00" = 1.000, +/- 4 punti x 3,3 decimi

Batterie in base ai tempi di iscrizione.

40 punti di penalità verranno assegnati alla prima falsa partenza, salvo l'eccessiva volontarietà che verrà penalizzata con 200 punti.

Corsa Maschi.: 3 x 500 mt.; 4'30" = 1.000 punti, +/- 8 punti x 1 secondo

" Femm.: 3 x 500 mt.; 5'30" = 1.000 punti, +/- 8 punti x 1 secondo

Batterie in base ai tempi di iscrizione se la corsa è la prima prova, o in base alla classifica inversa di nuoto se la corsa è successiva.

E' consentito l'utilizzo di scarpe chiodate.

Percorso in pista o misto, possibilmente pianeggiante.

Il numero massimo di squadre per batteria sarà in funzione del tipo di percorso.

E' obbligatorio circoscrivere eventuali ostacoli e segnalarli almeno 10 metri prima.

Gare a staffetta, ogni Società può partecipare con una o più squadre (formata da 3 atleti).

LA F.I.P.M. PER LA PROVA A STAFFETTA DI DETTA CATEGORIA PUÒ AUTORIZZARE, TENENDO PRESENTE LE PROBLEMATICHE TECNICO-ORGANIZZATIVE, LA PARTECIPAZIONE DI SQUADRE MISTE , CIOÈ COMPOSTE DA TRE ATLETI APPARTENENTI A SOCIETÀ DIVERSE, OVVIAMENTE DELLO STESSO SESSO.

EVENTUALMENTE SARANNO, A TAL PROPOSITO, FORMATE BATTERIE SEPARATE.

TUTTO CIÒ SARÀ EFFETTUATO FUORI CLASSIFICA UFFICIALE E NON POTRANNO PARTECIPARE ALLA PREMIAZIONE E **NON DOVRANNO PAGARE LA TASSA DI ISCRIZIONE.**

4. CATEGORIE E SCHEMA DI ATTIVITA'

ESORDIENTI "A" - YOUTH "C"

Tipo di attività

Gare Sociali , Campionati Studenteschi o Trofei organizzati dalle ASA affiliate alla FIPM, da un Comitato o da una Delegazione Regionale FIPM, da un Comitato Provinciale; Campionato Regionale individuale/squadra e staffetta organizzato da un Comitato o da una Delegazione Regionale; Criterium Nazionale individuale/squadra e staffetta organizzato dalla F.I.P.M. o da un Comitato Organizzatore delegato; Campionato Italiano individuale/squadre e a staffetta organizzati dalla F.I.P.M. o da un Comitato Organizzatore delegato.

Successione prove

A discrezione dell'Organizzazione

Durata della gara

In 1 giorno o in 2 mezze giornate

Classifica

Individuale, Squadra (formata da un max di 4 titolari, da segnalare in sede di Riunione Tecnica. Per tale classifica verranno sommati i punteggi dei 3 atleti migliori).

Staffetta

Prove

Gara individuale

Nuoto Maschi: 100 mt s.l, 1'14" = 1.000 punti, +/- 4 punti x 3,3 decimi

" Femmine: 100 mt s.l, 1'20" = 1.000 punti, +/- 4 punti x 3,3 decimi.

40 punti di penalità verranno assegnati alla prima falsa partenza salvo l'eccessiva volontarietà che verrà penalizzata con 200 punti.

Batterie in base ai tempi di iscrizione e/o ranking.

Corsa Maschi: 1.000 mt, 3'10" = 1.000 punti, +/- 8 punti x 1 secondo

" Femmine: 1.000 mt, 3'40" = 1.000 punti, +/- 8 punti x 1 secondo.

Batterie in base ai tempi di iscrizione se la corsa è la prima prova, o in base alla classifica inversa di nuoto se la corsa è successiva al nuoto.

Può essere prevista la partenza ad handicap.

E' consentito l'utilizzo di scarpe chiodate.

Percorso in pista o misto, possibilmente pianeggiante.

Il numero massimo di atleti per batteria sarà in funzione del tipo di percorso.

E' obbligatorio circoscrivere eventuali ostacoli e segnalarli almeno 10 metri prima.

Gara a staffetta

Nuoto Maschi: 3 x 50 mt s.l, 1'45"=1.000 punti, +/- 4 punti x 3,3 decimi.

“ Femmine: 3 x 50 mt.s.l, 2'00"= 1.000 punti, +/- 4 punti x 3,3 decimi

Batterie in base ai tempi di iscrizione.

40 punti di penalità verranno assegnati alla prima falsa partenza, salvo l'eccessiva volontarietà che verrà penalizzata con 200 punti.

Corsa Maschi: 3 x 500 mt, 4'30" = 1.000 punti, +/- 8 punti x 1 secondo

“ Femmine: 3 x 500 mt, 5'30" = 1.000 punti +/- 8 punti x 1 secondo

Batterie in base ai tempi di iscrizione se la corsa è la prima prova, o in base alla classifica inversa di nuoto se la corsa è successiva al nuoto.

E' consentito l'utilizzo di scarpe chiodate.

Percorso in pista o misto, possibilmente pianeggiante.

Può essere prevista la partenza ad handicap

Il numero massimo di squadre per batteria sarà in funzione del tipo di percorso.

E' obbligatorio circoscrivere eventuali ostacoli e segnalarli almeno 10 metri prima.

Tipologia di gara

Gare individuali con relativa classifica individuale e a squadra, libera.

Nelle Gare a staffetta, ogni Società può partecipare con una o più squadre (formata da 3 atleti), **fermo restando il parere positivo del Comitato Organizzatore.**

RAGAZZI - YOUTH "B"

Tipo di attività

Gare Sociali o Trofei organizzati dalle ASA affiliate alla FIPM, da un Comitato o da una Delegazione Regionale FIPM, da un Comitato Provinciale; Campionato Regionale individuale/squadra e staffetta organizzato da un Comitato o da una Delegazione Regionale; Criterium Nazionale individuale/squadra e staffetta organizzato dalla F.I.P.M. o da un Comitato Organizzatore delegato; Campionato Italiano individuale/squadre e a staffetta organizzati dalla F.I.P.M. o da un Comitato Organizzatore delegato.

Tipologia di gara

Gare individuali con relativa classifica individuale e a squadra, libera.

Gare a staffetta, ogni Società può partecipare con una o più squadre (formata da 3 atleti) **fermo restando il parere positivo del Comitato Organizzatore.**

Successione prove

A discrezione dell'Organizzazione

Durata della gara

In 1 giorno, o in 2 mezza giornate

Classifica

Individuale, Squadra (formata da un max di 4 titolari, da segnalare in sede di Riunione Tecnica. Per tale classifica verranno sommati i punteggi dei 3 atleti migliori).

Staffetta.

Prove

Gara individuale

Nuoto Maschi: 200 mt s.l., 2'30" = 1.000 punti, +/- 4 punti x 3,3 decimi

" Femmine: 200 mt s.l., 2'40" = 1.000 punti, +/- 4 punti x 3,3 decimi

Batterie in base ai tempi di iscrizione e/o ranking.

40 punti di penalità verranno assegnati alla prima falsa partenza, salvo l'eccessiva volontarietà che verrà penalizzata con 200 punti.

Corsa Maschi: 2.000 mt, 6'40" = 1.000 punti, +/- 4 punti x secondo

" Femmine: 2.000 mt, 7'40" = 1.000 punti, +/- 4 punti x secondo

Batterie in base ai tempi di iscrizione, se la corsa è la prima prova o in base alla classifica inversa di nuoto se la corsa è successiva al nuoto.

Può essere prevista la partenza ad handicap

E' consentito l'utilizzo di scarpe chiodate.

Il numero massimo di atleti per batteria sarà in funzione del tipo di percorso.

E' obbligatorio circoscrivere eventuali ostacoli e segnalarli almeno 10 metri prima.

Tiro a.c. M/F:

20 colpi, 1 ogni 40", 172 = 1000, 12 punti tabella ogni punto sagoma.

Batterie per ordine alfabetico di atleta o di società o per sorteggio.

Bersaglio UITS.

Riscaldamento unico di 5' minuti, con un numero illimitato di colpi.
La resistenza del grilletto non deve essere inferiore ai 500 grammi.
In presenza di bersagli elettronici è fatto divieto di spegnere il monitor in qualunque fase di gara.

Gara a staffetta

Nuoto Maschi: 3 x 100 mt sl, 3'15" = 1.000 punti, +/- 4 punti x 3,3 decimi

“ Femmine: 3 x 100 mt sl, 3'30" = 1.000 punti, +/- 4 punti x 3,3 decimi

Batterie in base ai tempi di iscrizione.

40 punti di penalità verranno assegnati alla prima falsa partenza, salvo l'eccessiva volontarietà che verrà penalizzata con 200 punti.

Corsa M: 3 x 1.500 mt, 14'00" = 1.000 punti, +/- 4 punti x 1 secondo

Corsa F: 3 x 1.500 mt, 15'30" = 1.000 punti, +/- 4 punti x 1 secondo

Batterie in base ai tempi di iscrizione se la corsa è la prima prova, o in base alla classifica inversa di nuoto se la corsa è successiva al nuoto.

Può essere prevista la partenza ad handicap

E' consentito l'utilizzo di scarpe chiodate.

Il numero massimo di squadre per batteria sarà in funzione del tipo di percorso.

E' obbligatorio circoscrivere eventuali ostacoli e segnalarli almeno 10 metri prima.

Tiro a.c. M/F:

3 x 10 colpi, 258 = 1000, 12 punti tabella ogni punto sagoma.

Batterie per ordine alfabetico di squadra.

Bersaglio UITS.

Il riscaldamento prevede 1 tempo da 3' per atleta, con un numero illimitato di colpi, in un solo bersaglio ma, in sede di Riunione Tecnica, il Delegato Tecnico può variare il tempo di riscaldamento in funzione del numero di squadre iscritte e del numero di linee di tiro.

La resistenza del grilletto non deve essere inferiore ai 500 grammi.

In presenza di bersagli elettronici è fatto divieto di spegnere il monitor in qualunque fase di gara.

ALLIEVI - YOUTH "A"

Tipo di attività

Gare Sociali o Trofei organizzati dalle ASA affiliate alla FIPM, da un Comitato o da una Delegazione Regionale FIPM, da un Comitato Provinciale; Campionato Regionale individuale/squadra e staffetta organizzato da un Comitato o da una Delegazione Regionale; Criterium Nazionale individuale/squadra e staffetta organizzato dalla F.I.P.M. o da un Comitato Organizzatore delegato; Campionato Italiano individuale/squadre e a staffetta organizzati dalla F.I.P.M. o da un Comitato Organizzatore delegato.

Tipologia di gara

Gare individuali con relativa classifica individuale e a squadra, libera.

Gare a staffetta, ogni Società può partecipare con una o più squadre (formata da 3 atleti) fermo restando il parere positivo del Comitato Organizzatore.

Successione prove

Libera, fino alla prova di corsa che dovrà essere l'ultima.

Durata della gara

In 1 giorno, o in 2 giornate consecutive.

Classifica

Individuale, Squadra (formata da un max di 4 titolari, da segnalare in sede di Riunione Tecnica. Per tale classifica verranno sommati i punteggi dei 3 atleti migliori).

Staffetta.

Prove

Gara individuale

Nuoto Maschi: 200 mt s.l, 2'30" = 1.000 punti, +/- 4 punti x 3,3 decimi

" Femmine: 200 mt s.l, 2'40" = 1.000 punti, +/- 4 punti x 3.3 decimi

Batterie in base ai tempi di iscrizione e/o ranking.

40 punti di penalità verranno assegnati alla prima falsa partenza, salvo l'eccessiva volontarietà che verrà penalizzata con 200 punti.

Corsa Maschi: 3.000 mt, 10'00" = 1.000 punti, +/- 4 punti x 1 secondo

" Femmine: 3.000 mt, 11'20" = 1.000 punti, +/- 4 punti x 1 secondo

Partenza ad handicap o batterie.

E' consentito l'utilizzo di scarpe chiodate.

Il numero massimo di atleti per batteria sarà in funzione del tipo di percorso.

E' obbligatorio circoscrivere eventuali ostacoli e segnalarli almeno 10 metri prima.

Tiro a.c. M/F:

20 colpi, 1 ogni 40", 172 = 1000, 12 punti tabella ogni punto sagoma.

Batterie per ordine alfabetico di atleta o di società o per sorteggio.

Bersaglio UITSS.

Riscaldamento unico di 5 minuti, con un numero illimitato di colpi.

La resistenza del grilletto non deve essere inferiore ai 500 grammi.

In presenza di bersagli elettronici è fatto divieto di spegnere il monitor in qualunque fase di gara.

Scherma M/F:

1 stoccata in 1', 70% di stoccate = 1.000, Punti per stoccata: 930/n° stoccate se la gara è in un giorno, 1100/n° stoccate, se la gara è in più giornate.

Qualora il numero degli assalti per girone fosse inferiore a 26, il torneo dovrà essere di 2 tornate.

Al termine dell'assalto l'atleta può firmare il risultato finale.

In caso di infortunio il tempo limite di sospensione sarà di 5 minuti.

Gara a staffetta

Nuoto Maschi: 3 x 100 mt s.l, 3' 15"=1.000 punti, +/- 4 punti x 3,3 decimi

"Femmine: 3 x 100 mt s.l, 3' 30"=1.000 punti, +/- 4 punti x 3,3 decimi

Batterie in base ai tempi di iscrizione.

40 punti di penalità verranno assegnati alla prima falsa partenza, salvo l'eccessiva volontarietà che verrà penalizzata con 200 punti.

Corsa Maschi: 3 x 1.500 mt, 14'00"= 1.000 punti, +/- 4 punti x 1 secondo

"Femmine: 3 x 1.500 mt, 15'30"= 1.000 punti, +/- 4 punti x 1 secondo

Partenza ad handicap o batterie .

E' consentito l'utilizzo di scarpe chiodate.

Il numero massimo di squadre per batteria sarà in funzione del tipo di percorso.

E' obbligatorio circoscrivere eventuali ostacoli e segnalarli almeno 10 metri prima.

Tiro a.c. M/F:

3 x 10 colpi, 258 = 1000, 12 punti tabella ogni punto sagoma.

Batterie per ordine alfabetico di squadra.

Bersaglio UITSS.

Il riscaldamento prevede 1 tempo da 3' per atleta, con un numero illimitato di colpi, in un solo bersaglio ma, in sede di Riunione Tecnica, il Delegato Tecnico può variare il tempo di

riscaldamento in funzione del numero di squadre iscritte e del numero di linee di tiro.

La resistenza del grilletto non deve essere inferiore ai 500 grammi.

In presenza di bersagli elettronici è fatto divieto di spegnere il monitor in qualsiasi fase di gara.

Scherma M/F:

3 stoccate ognuna in 1', 1 stoccata = in base al numero di squadre.

Qualora il numero delle squadre fosse inferiore a 6, il torneo dovrà essere di 2 tornate e comunque il numero minimo di assalti è cinque.

Al termine dell'assalto l'atleta può firmare il risultato finale.

In caso di infortunio il tempo limite di sospensione sarà di 5 minuti.

JUNIOR E SENIOR - MEN E WOMEN

Tipo di attività

Gare Sociali o Trofei organizzati dalle ASA affiliate alla FIPM, da un Comitato o da una Delegazione Regionale FIPM, da un Comitato Provinciale; Campionato Regionale individuale/squadre e a staffetta organizzato da un Comitato o Delegazione Regionale; Criterium Nazionale individuale/squadra e staffetta organizzato dalla F.I.P.M. o da un Comitato Organizzatore delegato; Campionato Italiano individuale/squadre e a staffetta organizzati dalla F.I.P.M. o da un Comitato Organizzatore delegato; Trofei internazionali, nazionali, regionali e provinciali.

Criteri di ammissione

Per la categoria Senior, possono partecipare alla gara a staffetta gli/le atleti/e in possesso dell'abilitazione alla prova di equitazione per questa categoria.

Per la categoria Senior e Junior individuale, il possesso del provino di equitazione relativo alla stessa categoria non è invece condizione necessaria per la partecipazione alle gare di tetrathlon. In questo caso deve essere comunicato all'atto dell'iscrizione.

Gli atleti che non abbiano partecipato nei precedenti 2 anni (dal momento della gara stessa) a manifestazioni ufficiali, dovranno sostenere nuovamente il provino di equitazione o in alternativa presentare la documentazione di patentino FISE di pari grado.

Gare individuali.

Qualora il numero degli iscritti superi i 40 partecipanti, il Comitato Organizzatore può decidere di suddividere gli atleti in poule, con i criteri stabiliti dal Regolamento Internazionale, sulla base del ranking nazionale di categoria.

Gare a staffetta.

Successione prove

Libera fino alla prova di corsa, che dovrà essere l'ultima .

Per ragioni organizzative, nel caso in cui la prova di equitazione fosse limitata, la prova di corsa potrà essere effettuata prima della prova di equitazione e potrà svolgersi a handicap o batterie.

Durata della gara

In 1 giorno, o in 2/3 giornate consecutive.

Classifica

Individuale, Squadra (formata da un max di 4 titolari, da segnalare in sede di Riunione Tecnica. Per tale la classifica verranno sommati i punteggi dei 3 atleti migliori).

Prove

Gara individuale

Nuoto Maschi: 200 mt s.l, 2'30" = 1.000 punti, +/- 4 punti x 3,3 decimi

" Femmine: 200 mt s.l, 2'40" = 1.000 punti, +/- 4 punti x 3,3 decimi

Batterie in base ai tempi di iscrizione e/o ranking.

40 punti di penalità verranno assegnati alla prima falsa partenza salvo l'eccessiva volontarietà che verrà penalizzata con 200 punti.

Corsa Maschi: 3.000 mt, 10'00" = 1.000 punti, +/- 4 punti x 1 secondo

“ Femmine: 3.000 mt, 11'20" = 1.000 punti, +/- 4 punti x 1 secondo

Partenza preferibilmente ad handicap.

E' consentito l'utilizzo di scarpe chiodate.

Il numero massimo di atleti per l'eventuale partenza a batteria sarà in funzione del tipo di percorso.

E' obbligatorio circoscrivere eventuali ostacoli e segnalarli almeno 10 metri prima.

Tiro a.c. M/F:

20 colpi 1 ogni 40", 172 = 1000, 12 punti tabella ogni punto sagoma.

Batterie per ordine alfabetico di atleta o di società o per sorteggio.

Bersaglio UITSS.

Riscaldamento unico di 5', con un numero illimitato di colpi.

La resistenza del grilletto non deve essere inferiore ai 500 grammi.

In presenza di bersagli elettronici è fatto divieto di spegnere il monitor in qualsiasi fase di gara.

Scherma M/F:

1 stoccata in 1', 70% di stoccate = 1.000, Punti per stoccata: 930/n° stoccate se la gara è in un giorno, 1100/n° stoccate, se la gara è in più giornate.

Qualora il numero degli assalti per girone fosse inferiore a 26, il torneo dovrà essere di 2 tornate.

Al termine dell'assalto l'atleta può firmare il risultato finale.

In caso di infortunio il tempo limite di sospensione sarà di 5 minuti.

(* Equitazione M/F:

Il percorso della prova di equitazione avrà le seguenti caratteristiche:

Lunghezza: minimo di mt.350 - massimo di mt.450;

Velocità: mt.350 / minuto;

Numero ostacoli: 12 ostacoli (con gabbia e doppia gabbia) per un totale di 15 salti;

Altezza ostacoli: da 5 a 7 max di m.1,20 per i Senior e m.1,10 per gli Junior;

Punteggio: 1200 punti per il percorso netto;

Penalità : 4 punti x ogni secondo oltre il tempo limite, stabilito

in base alla lunghezza del percorso;

-28 punti per abbattimento;

-40 per la caduta del cavaliere;

-40 per le disobbedienze;

dopo il secondo rifiuto il concorrente deve procedere per l'ostacolo successivo.

Per ragioni organizzative e/o in funzione del numero di cavalli disponibili, potranno essere ammessi alla prova di equitazione i migliori atleti classificati al termine delle prove precedenti l'equitazione stessa.

Gara a staffetta

Criteria di ammissione:

Ogni Società può partecipare con una o più squadre (formate da tre atleti) **fermo restando il parere positivo del Comitato Organizzatore.**

Su proposta del Settore Tecnico, possono iscriversi squadre composte da atleti di diverse società maschili e femminili.

Per ragioni organizzative e/o in funzione al numero di cavalli disponibili, potranno essere ammesse alla prova di equitazione le migliori squadre classificate al termine delle prove precedenti l'equitazione stessa.

Nuoto Maschi: 3 x 100 mt s.l, 3'15"=1.000 punti, +/-4 punti x 3.3 decimi

“ Femmine: 3 x 100 mt. s.l, 3'30"=1.000 punti, +/-4 punti x 3,3 decimi

Batterie in base ai tempi di iscrizione.

40 punti di penalità verranno assegnati alla prima falsa partenza, salvo l'eccessiva volontarietà che verrà penalizzata con 200 punti.

Corsa Maschi: 3 x 1.500 mt, 14'00"= 1.000 punti, +/- 4 punti x 1 secondo

“ Femmine: 3 x 1.500 mt, 15'30"= 1.000 punti, +/- 4 punti x 1 secondo

Partenza ad handicap o batterie.

E' consentito l'utilizzo di scarpe chiodate.

Il numero massimo di squadre per batteria sarà in funzione del tipo di percorso.

E' obbligatorio circoscrivere eventuali ostacoli e segnalarli almeno 10 metri prima.

Tiro a.c. M/F:

3 x 10 colpi, 258 = 1000, 12 punti tabella ogni punto sagoma.

Batterie per ordine alfabetico di squadra.

Bersaglio UITTS.

Il riscaldamento prevede 1 tempo da 3' per atleta, con un numero illimitato di colpi, in un solo bersaglio ma, in sede di Riunione Tecnica, il Delegato Tecnico può variare il tempo di riscaldamento in funzione del numero di squadre iscritte e del numero di linee di tiro.

La resistenza del grilletto non deve essere inferiore ai 500 grammi.

In presenza di bersagli elettronici è fatto divieto di spegnere il monitor in qualsiasi fase di gara.

Scherma M/F:

3 stoccate ognuna in 1', 1 stoccata = in base al numero di squadre.

Qualora il numero delle squadre fosse inferiore a 6, il torneo dovrà essere di 2 tornate e comunque il numero minimo di assalti è cinque.

Al termine dell'assalto l'atleta può firmare il risultato finale.

In caso di infortunio il tempo limite di sospensione sarà di 5 minuti.

(*) Equitazione M/F staffetta (3 cavalli):

Il percorso della prova di equitazione avrà le seguenti caratteristiche:

<u>Lunghezza:</u>	3 x mt.350;
<u>Velocità:</u>	mt.350 / minuto;
<u>Numero ostacoli:</u>	9 ostacoli senza gabbia e doppia gabbia;
<u>Punteggio:</u>	1200 punti per il percorso netto;
<u>Penalità :</u>	4 punti x ogni secondo oltre il tempo limite, stabilito in base alla lunghezza del percorso; -16 punti per abbattimento; -40 per la caduta del cavaliere; -20 per le disobbedienze; dopo il secondo rifiuto il concorrente deve procedere per l'ostacolo successivo.

(*) Equitazione M/F staffetta (1 cavallo):

Il percorso della prova di equitazione avrà le seguenti caratteristiche:

<u>Lunghezza:</u>	3 x mt.200;
<u>Velocità:</u>	mt.350 / minuto;
<u>Numero ostacoli:</u>	6 ostacoli senza gabbia e doppia gabbia;
<u>Punteggio:</u>	1200 punti per il percorso netto;
<u>Penalità :</u>	4 punti x ogni secondo oltre il tempo limite, stabilito in base alla lunghezza del percorso; -16 punti per abbattimento; -40 per la caduta del cavaliere; -20 per le disobbedienze; dopo il secondo rifiuto il concorrente deve procedere per l'ostacolo successivo.

Per ragioni organizzative e/o in funzione del numero di cavalli disponibili, potranno essere ammessi alla prova di equitazione i migliori atleti classificati al termine delle prove precedenti l'equitazione stessa..

(*) = Potrà subire modifiche secondo eventuali variazioni del Regolamento Tecnico Internazionale dell' U.I.P.M. e successivamente ratificate con delibera del C.F..

MASTER

Tipo di attività

Gare Sociali o Trofei organizzati dalle ASA affiliate alla FIPM o da un Comitato/Delegazione Regionale FIPM; Campionati Regionali individuale/squadre e a staffetta organizzati da un Comitato/Delegazione Regionale; Criterium Nazionali individuale/squadra e staffetta organizzati dalla F.I.P.M. o da un Comitato Organizzatore delegato; Campionati Italiani individuale/squadre e a staffetta organizzati dalla F.I.P.M. o da un Comitato Organizzatore delegato.

Criteri di ammissione

Atleti di età pari o superiore a 40 anni

Atlete di età pari o superiore a 35 anni

Ogni partecipante dovrà sottoporsi a visita medica e presentare un certificato di idoneità per "attività agonistica di Pentathlon Moderno Master".

Successione prove

Libera

Durata della gara

In 2 o 3 giornate consecutive, così da prevedere le prove atletiche in giorni separati.

Classifica

Individuale, Squadra (formata da un max di 4 titolari, da segnalare in sede di Riunione Tecnica. Per tale classifica verranno sommati i punteggi dei 3 atleti migliori).

Per la tabella dell'handicap relativa all'età si fa riferimento al regolamento internazionale.

Prove

Nuoto Maschi: 100 mt s.l, 1'18" = 1.000 punti, +/- 4 punti x 5 decimi

" Femmine: 100 mt s.l, 1'30" = 1.000 punti, +/- 4 punti x 5 decimi

Batterie in base ai tempi di iscrizione.

40 punti di penalità verranno assegnati alla prima falsa partenza, salvo l'eccessiva volontarietà che verrà penalizzata con 200 punti.

Corsa Maschi: 2.000 mt, 7'45" = 1.000 punti, +/- 4 punti x 5 decimi

" Femmine: 2.000 mt, 8'30" = 1.000 punti, +/- 4 punti x 5 decimi

Partenza ad handicap e/o batterie.

E' consentito l'utilizzo di scarpe chiodate.

Tiro a.c. M/F

20 colpi 1 ogni 40", 172 = 1000, 12 punti tabella ogni punto sagoma.

Batterie per ordine alfabetico di atleta.

Bersaglio UITS.

Riscaldamento unico di 5', con un numero illimitato di colpi.

Scherma M/F

1 stoccata in 1', 70% di stoccate = 1.000 punti per stoccata 1100/n° stoccate.

Qualora il numero degli assalti per girone fosse inferiore a 26, il torneo dovrà essere di 2 tornate.

Equitazione M/F

Come per la categoria Senior.

È il Comitato Organizzatore a stabilire il numero di manches.

5. CAMPIONATI REGIONALI E PROVINCIALI

I Comitati e le Delegazioni Regionali e Provinciali nei loro calendari devono programmare gare **“non open”**.

Qualora volessero effettuare gare ad estensione nazionale, regionale e provinciale dovranno fare preventiva ed esplicita richiesta al C.F..

I Comitati e le Delegazioni Regionali e/o Provinciali per potere organizzare manifestazioni a carattere Regionali e Provinciali per ogni singola categorie federale, devono considerare che il numero minimo di atleti partecipanti alle gare individuali e a staffetta deve essere quello previsto nelle gare nazionali.

Inoltre i suddetti Comitati e Delegazioni hanno facoltà di stabilire le quota di iscrizione alle manifestazioni a carattere Regionale e Provinciale, mentre, qualora organizzino gare nazionali, devono rispettare le quote previste dal presente Regolamento.

6. CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO

6.1 Titolo individuale/squadre e a staffetta

Per le norme che regolano queste manifestazioni si rimanda a quanto indicato per le competizioni relative alla categoria Senior M/F (par. 3).

6.2 Criteri di ammissione

Sono ammessi al Campionato Italiano Assoluto individuale/squadre atleti M/F Senior e Junior (in possesso del provino unico, Senior, o del patentino FISE di pari grado) che abbiano raggiunto nell'anno in corso o in quello precedente in Gare Nazionali FIPM, nelle categorie Senior e Junior, un minimo di punti 4300 (l'anno parte a ritroso dal giorno della gara interessata).

Possono anche partecipare alla gara i primi 3 atleti/e classificati nei rispettivi Campionati Italiani di categoria Ragazzi/e, Allievi/e, Junior m/f, inoltre atleti delle sopraccitate categorie che hanno ottenuto nel triathlon i punteggi stabiliti per la propria categoria dalle tabelle federali. Si intende che detti atleti potranno prendere parte solo nelle prove delle loro categorie di appartenenza.

Qualora gli atleti/e della categoria Allievi/e, in possesso del patentino FISE di pari grado, facessero richiesta di partecipare alle 5 prove sia per la gara individuale che a staffetta, dovranno aver raggiunto i minimi punteggi del triathlon della loro categoria di appartenenza. Essendoci tali requisiti, la FIPM potrà prendere in esame la loro iscrizione tenendo presente le problematiche tecnico/organizzative.

La premiazione a squadre, verrà effettuata sommando i migliori risultati degli atleti della stessa Società composta da 3 o 4 elementi preventivamente dichiarati in Riunione Tecnica.

Qualora una squadra partecipasse con atleti di diverse categorie, potrà preventivamente scegliere coloro che partecipano alla classifica a squadre. Esempio: Società con 5 atleti partecipanti di cui 1 Senior, 1 Junior senza l'abilitazione alla prova di equitazione e 3 Allievi, la squadra potrà essere composta da 1 Senior e 3 Allievi.

Tutte le squadre, a prescindere il numero delle prove in cui gareggiano i propri atleti, partecipano alla classifica finale.

Verrà effettuata anche una premiazione individuale, oltre che sulle 5 prove, anche su 4 e 3 prove.

Per il Campionato Assoluto di staffetta, ogni Società può iscrivere 1 o più squadre, qualora il Comitato Organizzatore ne abbia la possibilità.

Il Comitato Organizzatore può far partecipare, fuori classifica, squadre composte da atleti/e di diverse Società su proposta del Settore Tecnico della FIPM.

Il Comitato Organizzatore può far partecipare, fuori classifica, squadre Nazionali Giovanili nelle prove delle loro categorie di appartenenza.

Non sono ammesse tutte le categorie amatoriali ed aderenti.

7. CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DI COMBINATA - TRIATHLON - TETRATHLON

7.1 Tipologie di gara

- COMBINATA Nuoto – Corsa
- TRIATHLON Nuoto – Corsa – Tiro
- TETRATHLON Nuoto – Corsa – Tiro - Scherma

7.2 Distanze di gara

Le distanze e/o le tabelle saranno uguali per tutte le categorie partecipanti e si applichera' la tabella della ctg. Senior:

NUOTO	200 mt.
CORSA	3000 mt.
TIRO	20 colpi
SCHERMA	tabella della ctg. Senior

7.3 Titolo individuale / squadre Migliore prestazione individuale Tiro e Nuoto

Vengono assegnati i titoli individuali assoluti e a squadra di Combinata, di Triathlon e di Tetrathlon.

Nella prova individuale saranno premiati i primi 10 atleti.

Nella prova a squadra saranno premiate le prime 3 squadre (formate da un max. di 4 titolari da segnalare in sede di Riunione Tecnica. Per tale classifica verranno sommati i punteggi dei migliori 3 atleti).

Inoltre viene premiata la migliore prestazione assoluta rispettivamente nella disciplina del Tiro e del Nuoto m/f.

7.4 Criteri di ammissione

Le categorie Eso A – Ragazzi – Allievi – Junior e Senior possono iscriversi al Campionato Italiano Assoluto di Combinata e di Triathlon.

Le categorie Ragazzi - Allievi – Junior e Senior possono iscriversi anche alla gara di Tetrathlon.

Qualora il numero degli iscritti alla gara sia numeroso, per ragioni tecnico-organizzative potranno essere ammessi alla prova di scherma i primi 40 atleti (iscritti e degli aventi diritto) in graduatoria al termine delle precedenti 3 prove (Nuoto, Corsa, Tiro).

7.5 Successione delle prove

Di norma le prime due prove dovranno essere il nuoto e la corsa, per poi proseguire con la prova di tiro ed infine la prova conclusiva di scherma.

L'ordine di svolgimento delle suddette prove può essere modificato per ragioni tecnico-organizzative.

7.6 Durata della gara

La gara si svolgerà in 1 o più giornate a secondo di esigenze organizzative.

7.7 Prove e distanze

Nuoto Maschi: 200 mt s.l, 2'30" = 1.000 punti, +/- 4 punti x 3,3 decimi

“ Femmine: 200 mt s.l, 2'40" = 1.000 punti, +/- 4 punti x 3,3 decimi

Batterie in base ai tempi di iscrizione e/o ranking.

Se la gara si svolgerà in vasca da 25 mt. ci sarà un handicap di 30 punti.

Corsa Maschi: 3.000 mt, 10'00" = 1.000 punti, +/- 4 punti x 1 secondo

“ Femmine: 3.000 mt, 11'20" = 1.000 punti, +/- 4 punti x 1 secondo

Partenza a batterie e/o handicap.

Batterie in ordine alfabetico e/o ranking.

E' consentito l'utilizzo di scarpe chiodate.

Se la gara si svolgerà in pista, ci sarà un handicap di 100 punti.

Tiro a.c. M/F:

20 colpi 1 ogni 40", 172 = 1000, 12 punti tabella ogni punto sagoma.

Batterie per ordine alfabetico di atleta.

Bersaglio UITSS.

Riscaldamento unico di 5', con un numero illimitato di colpi.

Scherma M/F:

1 stoccata in 1', 70% di stoccate = 1.000, Punti per stoccata: 930/n. stoccate se la gara è in un giorno, 1100/n. stoccate, se la gara è in più giornate.

Qualora il numero degli assalti per girone fosse inferiore a 26, il torneo dovrà essere di 2 tornate.

8. GARA DI BIATHLE

8.1 Tipo di attività

Competizione aperta a tutte le categorie federali. Campionati Regionali, Campionati Provinciali, Campionati Nazionali e Internazionali organizzati: dalle ASA affiliate alla FIPM, da un Comitato o da una Delegazione regionale FIPM, da un Comitato Provinciale della FIPM, da un Comitato Organizzatore delegato.

8.2 Successione prove

Corsa nuoto corsa, da effettuarsi consecutivamente.

8.3 Particolarità

La competizione dovrà svolgersi all'aperto, in un'unica area.

Il percorso di corsa dovrà essere delimitato in modo chiaro, così anche il percorso di nuoto, che potrà svolgersi in acqua naturale o artificiale.

È necessario prevedere all'interno dell'area di gara una zona per consentire agli atleti di cambiarsi dopo la prima frazione di corsa e dopo la frazione di nuoto, in quest'area dovranno essere posizionate, sul lato dx della corsia, in modo che non siano di intralcio, delle scatole contrassegnate con il numero di pettorale dei rispettivi partecipanti.

È necessaria la presenza di un cronometro digitale.

Il Comitato Organizzatore potrebbe decidere, qualora il numero dei partecipanti sia elevato, di effettuare delle eliminatorie.

Il tempo minimo di recupero tra un'eliminataria e l'altra dovrà essere minimo di 2 ore.

8.4 Classifica

Individuale

9. PATENTE DI EQUITAZIONE

La patente di equitazione che abilita alle gare di Pentathlon Moderno viene rilasciata da un' apposita Commissione Federale, nominata dal C.F. e a seguito dell'esito positivo dell'esame stesso.

L'esame è aperto agli atleti di tutte le categorie riconosciute dal presente Regolamento.

Gli atleti minorenni possono effettuare l'esame di abilitazione solo dietro presentazione della dichiarazione di autorizzazione dei genitori o di chi ne assume la patria potestà, oltre lo scarico di responsabilità a favore della FIPM.

La Commissione Giudicante dovrà redigere e sottoscrivere un verbale con l'esito dei provini.

9.1 Iscrizione all'esame unico

La documentazione necessaria per l'iscrizione all'esame prevede:

- domanda scritta da parte della Società di appartenenza dell'atleta da presentare al Settore Organizzazione Gare della F.I.P.M., almeno 30 giorni prima della data stabilita.
- Dichiarazione di idoneità al provino, rilasciata dal tecnico societario di equitazione, regolarmente iscritto all'albo F.I.P.M. dei tecnici di equitazione o, in alternativa, regolarmente iscritto all'albo dei tecnici F.I.S.E., e controfirmata dal Presidente della Società.
- Dichiarazione di autorizzazione dei genitori o di chi ne assume la patria potestà unitamente allo sgravio di responsabilità a favore della FIPM, qualora l'atleta sia minorenne.

9.2 Svolgimento del provino

L'atleta dovrà presentare un documento di riconoscimento ed il tesserino federale.

9.3 Prove di esame

I provini di equitazione si svolgeranno con le seguenti prove in successione:

- 1) Prova teorica
- 2) Pratica di governo
- 3) Addestramento
- 4) Campo Prova
- 5) Prova di salto

L'atleta che non supera una prova non può effettuare quella successiva

- 1) Prova Teorica (orale): nozioni elementari riguardanti la morfologia esterna del cavallo, mantelli più comuni, le andature naturali, l'alimentazione, la lettiera, la nomenclatura della selleria nonché nozioni generali sui regolamenti (rifarsi alla letteratura vigente e alle eventuali dispense fornite dalla FIPM)
- 2) Pratica di governo: dimostrazione dell'uso di alcuni degli attrezzi, insellaggio;
- 3) Addestramento E 101;
- 4) Campo Prova; prova pratica consistente nell'effettuazione di alcuni salti ed è preliminare rispetto alla prova di Salto che invece prevede un percorso con le caratteristiche di seguito riportate;
- 5) Prova di Salto: Percorso di 6/8 ostacoli di altezza mista max di m. 1,10 e m. 1,20 e di larghezza max di m. 1,20, escluso il primo; può essere prevista una gabbia.

9.4 Norme Transitorie

Tutti gli atleti che alla data del 1 gennaio 2005 non sono in possesso della patente di equitazione Senior, dovranno effettuare l'esame per l'abilitazione alla prova di equitazione ai sensi del Capitolo 9 del presente Regolamento.

- 1) L'atleta che svolge il provino di equitazione per la prima volta, dovrà effettuare le cinque prove d'esame con la stessa successione;
- 2) L'atleta, già in possesso del provino junior e che abbia gareggiato nell'anno precedente al provino stesso, dovrà effettuare solo la prova di salto per poter gareggiare nella categoria Senior;
- 3) L'atleta, già in possesso del provino Senior ma che non gareggia da 2 anni, dovrà effettuare solo la prova di salto.

- 4) L'atleta già in possesso del provino Junior, a partire dall'anno agonistico 2007, per poter gareggiare nella medesima categoria (Junior) dovrà acquisire il Provino Unico effettuando la sola prova di salto.

Negli anni agonistici 2005 e 2006 gli atleti Junior possono continuare a gareggiare nella loro categoria senza dover effettuare il provino unico, mentre se avviene il passaggio alla categoria superiore (Senior) per poter gareggiare dovrà effettuare il Provino Unico.

Dal 1 gennaio 2007 per gareggiare nelle categorie ove è prevista la prova di equitazione tutti dovranno essere in possesso del Provino Unico.